

Starpool wellness partner di Marcialonga 2024

Prosegue il connubio fra l'azienda fiemmese e la Regina delle Granfondo per celebrare lo sport, la cultura e il proprio territorio.

Ziano di Fiemme, 27 novembre 2023_ Starpool riconferma la sua partnership con Marcialonga, una delle granfondo più rinomate e amate al mondo, che si terrà il 28 gennaio 2024 nelle valli di Fiemme e Fassa. Sarà wellness partner, sostenendo questo evento storico per il territorio e lo sport internazionale.

Fondata nel 1971, la Marcialonga è diventata sinonimo di pura passione per lo sport, di connessione tra la natura, la storia e i suoi partecipanti. Presentando un percorso di circa 70 chilometri che attraversa le spettacolari Dolomiti, Marcialonga offre un'esperienza unica nel suo genere. La competizione richiede una combinazione di resistenza fisica e abilità tecnica, così come la capacità di adattarsi a sfide imprevedibili e travolgenti, offerte dalla natura. È molto di più di una semplice gara di sci di fondo: si tratta di una celebrazione dello sport e della vita, amplificata dalla bellezza delle montagne Dolomitiche.

Inoltre, grande importanza è riservata alla comunità locale che accoglie calorosamente gli atleti provenienti da tutto il mondo e i numerosi visitatori durante il periodo della gara. Questo evento unisce i cittadini attraverso il volontariato, rendendoli parte integrante dell'esperienza, in cui si valorizzano le tradizioni e la cultura locale, si promuovono la sostenibilità e la tutela dell'ambiente, il benessere e la salute.

E proprio con questo spirito, Starpool rinnova il suo impegno a fianco di Marcialonga, non solo dimostrando il suo impegno verso la comunità locale, ma promuovendo uno stile di vita sano e attivo, sottolineando l'importanza del recupero e del riposo per qualsiasi atleta, sia professionista che amatoriale.

L'azienda, che ha *casa* a Ziano di Fiemme, è infatti impegnata da anni in continue ricerche scientifiche per il miglioramento delle performance atletiche e per il recupero muscolare, attraverso l'impiego di soluzioni tecnologiche avanzate, la collaborazione con esperti del settore e la personalizzazione dei trattamenti in base alle esigenze specifiche degli atleti. Alla base, il concetto che il riposo e il recupero rivestano un'importanza fondamentale, al pari dell'allenamento e della fatica. E, se adeguatamente inclusi nel programma di preparazione fisica dell'atleta, non solo consentono di raggiungere un livello di prestazione ottimale nel breve periodo, ma anche di mantenerlo nel medio e lungo termine.

Per l'occasione, presso l'ufficio gare del Palafiemme di Cavalese, sarà allestita un'eccezionale Recovery Station, in cui i partecipanti avranno la possibilità di testare le soluzioni Starpool sia nella fase pre che post gara.

Così, si potrà provare il potere rigenerante del galleggiamento asciutto di Zerobody Dry Float, abbandonandosi, in assenza di gravità, su 400 litri di acqua calda, senza bisogno di spogliarsi o bagnarsi. Durante il trattamento, il corpo avrà modo di rilassarsi e rigenerarsi, mentre la mente di esprimere tutto il suo potenziale. Questo approccio innovativo, noto anche come "float therapy", si distingue per la sua straordinaria capacità di migliorare le performance atletiche, facilitare la gestione dello stress e offrire notevoli benefici nella cura dell'insonnia, dei dolori cronici e nel potenziamento cognitivo.

La ricerca scientifica e l'esperienza di Starpool confermano, infatti, che il galleggiamento asciutto agisce sulla circolazione linfatica e venosa, riducendo il dolore muscolare. E, se

associato a esercizi di respirazione e/o mindfulness, aiuta a visualizzare obiettivi sportivi e ad allenare il corpo a lavorare in modo più prolungato, aumentando la resistenza allo sforzo. Zerobody Dry Float contribuisce a ridurre lo stress e favorire la gestione delle emozioni, soprattutto durante la preparazione agonistica, quando la tensione può influire negativamente sulla performance. Questa tecnica stimola specifiche aree cerebrali, promuovendo una risposta fisiologica di rigenerazione psico-fisica: mentre il corpo si rilassa, la mente si libera dai pensieri negativi, concentrando l'attenzione sull'obiettivo finale.

Spazio poi al freddo con Zerobody Cryo, l'innovativa soluzione per godere degli stessi benefici della crioterapia e dell'immersione in acqua ghiacciata, ma senza la necessità di bagnarsi: il corpo percepisce la sensazione di freddo in maniera graduale, grazie all'impiego di una membrana brevettata che avvolge completamente il corpo, mantenendo una temperatura operativa di 4-6 gradi.

Questo sistema favorisce una migliore circolazione, riduce l'infiammazione e allevia il dolore muscolare.

Zerobody Cryo si rivela un alleato fondamentale per un recupero sportivo rapido ed efficace.

Dopo la gara, infatti, l'abbinamento di crioterapia e galleggiamento asciutto permette di accelerare il ripristino psicofisico, aiutando gli atleti a ritrovare l'equilibrio tra corpo e mente e a massimizzare i benefici dell'allenamento in vista delle sfide future.

Un'esperienza completa che, per chi salirà sul podio della Marcialonga, verrà arricchita da un'intera giornata spa presso *Casa Starpool*: un premio che avvalorava l'importanza del benessere su misura come strumento per il ripristino del proprio equilibrio psico-fisico.

www.starpool.com

Ufficio stampa DOC-COM

Francesca Riccardi (335 77 00 526) e Silvia Vazzana (346 313 1012)

starpool.press@doc-com.it - www.doc-com.it