COMUNICATO STAMPA

VAL DI FIEMME-TRENTINO

Fiemme è…

la Valle Olimpica

I Giochi Olimpici Invernali Milano-Cortina 2026 travolgeranno la Val di Fiemme, cuore delle discipline nordiche. Sulla neve della Val di Fiemme hanno disegnato scie adrenaliniche i protagonisti di tre Campionati del Mondo di Sci Nordico (1991-2003-2013), di centinaia di Coppe del Mondo e del Tour de Ski. Nello Stadio del Fondo F. Canal di Lago di Tesero e nello Stadio del Salto G. Dal Ben di Predazzo, dove echeggiano i cori di tifosi provenienti da tutto il mondo, è iniziato il countdown per accogliere le gare di sci di fondo, combinata nordica e salto speciale dell’**Olimpiade Invernale Milano-Cortina 2026**.

Fino ad allora ogni competizione nordica è considerata una “prova tecnica” dell’Olimpiade: dalla **Marcialonga** al **Tour De Ski**, dalla **Coppa del Mondo di Combinata Nordica** allo **Skiri Trophy XCountry**.

la Valle dello sci fra chalet di design

Cabinovie e seggiovie, innovative e silenziose, accompagnano gli sciatori fra i 110 chilometri di piste del comprensorio sciistico Val di Fiemme-Obereggen.

Si affacciano sui panorami delle **Dolomiti UNESCO** e dalla selvaggia **Catena del Lagorai** rifugi-ristoranti con immense vetrate, prelibati vini e menu raffinati,

In Val di Fiemme le reti di innevamento programmato garantiscono neve perfetta da dicembre ad aprile. Lo skipass del Val di Fiemme-Obereggen è estensibile al vastissimo carosello del **Dolomiti Superski**.

la Valle del Benessere e dell’Armonia

Fiemme si conferma la **Valle italiana del Benessere**, essendo l’unica realtà territoriale al mondo scelta per partecipare al **World Wellness Weekend**. Questa valle è una culla del wellness, circondata dalle Dolomiti UNESCO e dalle Foreste dei Violini. Qui, ogni giorno, attività organizzate avvicinano alla natura attraverso il movimento, l’osservazione e la meditazione. Il profumo balsamico degli abeti avvolge anche le Spa degli hotel, dove il bosco continua a respirare attraverso il legno pregiato di Fiemme, i vapori d’acqua pura e le essenze naturali. Camminando fra meraviglie naturali si incontrano cascate rigogliose, ponti tibetani, riserve di cervi, tramonti rosso fuoco.

Fiemme è soprannominata anche la **Valle dell’Armonia**, perché sovrastano i suoi 9 Comuni le famose “**Foreste dei Violini**”, dove crescono gli alberi della musica: gli **abeti rossi di risonanza**, un tempo prediletti da **Stradivari** e oggi da **liutai** di tutto il mondo. A esprimere armonia anche la dolcezza paesaggistica di una valle aperta e soleggiata che si estende fra due parchi naturali: quello del Monte Corno e quello di Paneveggio Pale di San Martino, con la sua riserva di cervi.

Il benessere e la qualità della vita sono garantiti da un vasto patrimonio storico artistico e da sorprendenti musei: **il Museo Geologico delle Dolomiti, il Museo d’Arte Contemporanea di Cavalese, il Museo pinacoteca della Magnifica Comunità di Fiemme, la Casa Natale di Antonio Longo, i musei etnografici di Carano** e di **Bellamonte**.

Esprime la vocazione al benessere e all’armonia anche un pool di aziende delle Val di Fiemme che si sono affermate sul mercato globale. Il pool è formato da **Starpool**, da oltre 45 anni specializzata in wellness, SPA e soluzioni per il benessere psicofisico, da **La Sportiva**, brand leader mondiale nel settore della calzatura e dell’abbigliamento outdoor che contiene al minimo l’impatto ambientale dei propri prodotti concepiti e realizzati tra le Dolomiti, dal **Pastificio Felicetti**, che da quattro generazioni porta avanti una produzione di specializzazione in altitudine, utilizzando soltanto semole biologiche, acqua di sorgente e aria d’alta quota, per conferire alla propria pasta un sapore distintivo, sempre più apprezzato dagli chef di tutto il mondo, e da **Fiemme Tremila**, da 30 anni specializzata in pavimenti e arredamenti in legno biocompatibili, 100% salubri, capaci di migliorare la qualità dell’aria indoor grazie a un trattamento innovativo a base di oli essenziali, cere e resine vegetali.

la Valle che sa di buono

I sapori della **Val di Fiemme** regalano indimenticabili esperienze immersive nel territorio. La proposta gastronomica locale è seducente: latte, burro, yogurt e formaggi di malga, come il Puzzone di Moena o il Formae Val di Fiemme, formaggi caprini, pasta con grani selezionati, speck, lucaniche, tisane, piccoli frutti, ortaggi, fiori eduli, legumi antichi, marmellate, birra artigianale, spumanti, grappe e vini di montagna della vicina Val di Cembra.

La mappa “**Tradizione e Gusto Val di Fiemme**” rivela i luoghi del sapore che garantiscono un rapporto diretto fra produttore e consumatore, grazie a realtà che portano avanti tradizioni antiche, spesso innovandole, per offrire sapori autentici che narrano storie di amore per la montagna. Il club di prodotto “Tradizione e Gusto” garantisce un rapporto diretto sia con il produttore sia con il bosco che regala frutti, essenze e aromi prelibati.

Il “**Passaporto del Gusto Val di Fiemme**” accompagna i turisti in questo viaggio gastronomico.

una Comunità “Magnifica”

La valle è stata per secoli un dominio del [principe-vescovo di Trento](https://it.wikipedia.org/wiki/Principato_vescovile_di_Trento), che garantiva alla comunità fiemmese un buon margine di autonomia e di autogoverno attraverso la [Magnifica Comunità di Fiemme](https://it.wikipedia.org/wiki/Magnifica_Comunit%C3%A0_di_Fiemme), fin dal 1.111. L’ente comunitario gestisce ancora oggi il patrimonio silvo-pastorale. Il suo palazzo storico di Cavalese accoglie un museo-pinacoteca. Al piano terra è possibile visitare le prigioni dove sono state rinchiuse le “streghe” della Val di Fiemme. 11 di loro furono condannate al rogo fra il 1501 e il 1505.

La Magnifica Comunità divide la Valle in “regole” che raccolgono i paesi della valle, i cui rappresentanti eleggono ogni anno lo Scario (parola di origine Longobarda che significa “capo”), ovvero il presidente della Comunità. L’istituzione gestisce i beni del territorio, boschi, malghe, prati, il pascolo del bestiame, la caccia e la pesca; ma affronta anche le questioni giuridiche. I contenziosi venivano discussi nel “**Banco della reson**”, una specie di tavola rotonda di pietra tutt’ora visibile al centro del Parco della Pieve a Cavalese.

INFO:APT FIEMME CEMBRA, tel. 0462 241111, [info@visitfiemme.it](mailto:info@visitfiemme.it), **www.visitfiemme.it**